Siga direcciones

Cómo utilizar la metadona de una manera segura

La metadona es un camino comprobado hacia el alivio…si se mantiene la atención en el camino

La metadona ayuda a personas que sufren de adicción o dependencia a la heroína, o a los analgésicos para aliviar el dolor. El uso de la metadona como analgésico está creciendo debido a sus propiedades de larga duración y a su bajo costo.

Aquí tiene pasos sencillos para reducir los riesgos:

- Aprenda – y comparta – su historial de salud completo con profesionales de la salud, especialmente si está tomando metadona por primera vez. Otros medicamentos pueden reaccionar con la metadona y causar condiciones cardiacas.
- Tome metadona en la forma y dosis exacta en que ha sido recetada. Siga las direcciones de su doctor exactamente.
- Nunca use más metadona de la cantidad recetada y a las horas recetadas. Si olvida tomar una dosis o siente que no está funcionando, no tome una dosis extra.
- Tenga cuidado cuando tome metadona. No consuma alcohol. Tenga cuidado cuando esté manejando u operando máquinas para uso industrial.
- Tenga cuidado de no abusar de la metadona debido a que puede ser adictiva.
- Llame al 911 si toma demasiada metadona o si toma una sobredosis.
- Tome las medidas necesarias para prevenir que sus niños tomen metadona accidentalmente; nunca comparta la metadona con otras personas.
- Guarde la metadona en un lugar frio y fresco, lejos de la luz.
- Deshágase de la metadona que no utilice, vertiéndola por el inodoro.

Tome los Efectos Secundarios Seriamente

Algunos son emergencias. Los pacientes deben dejar de tomar metadona—y deben contactar a un doctor o servicio de emergencia inmediatamente—si es que:

- Tienen dificultad al respirar
- Se sienten mareados o sienten que se van a desmayar
- Notan que tienen brotes o ronchas corporales, o hinchazón en su cara, labios, lengua o garganta
- Sienten dolor de pecho
- Sienten latidos de corazón rápidos o fuertes
- Tienen alucinaciones o se sienten confundidos

¿Necesita más información?

Los pacientes que desarrollan problemas con la metadona o tienen preguntas deben hablar con un doctor o contactar al 1-800-662-4357.

También puede encontrar información útil en los siguientes sitios web:

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
www.hhs.gov

Administración de Salud Mental y Abuso de Substancias
www.samhsa.gov

Centro para el Tratamiento del Abuso de Sustancias (CSAT por sus siglas en inglés)
www.csat.samhsa.gov

División de Terapias Farmacológicas de CSAT
www.dpt.samhsa.gov/methadonesafety

Administración de Drogas y Alimentos
www.fda.gov

SMA-09-4414